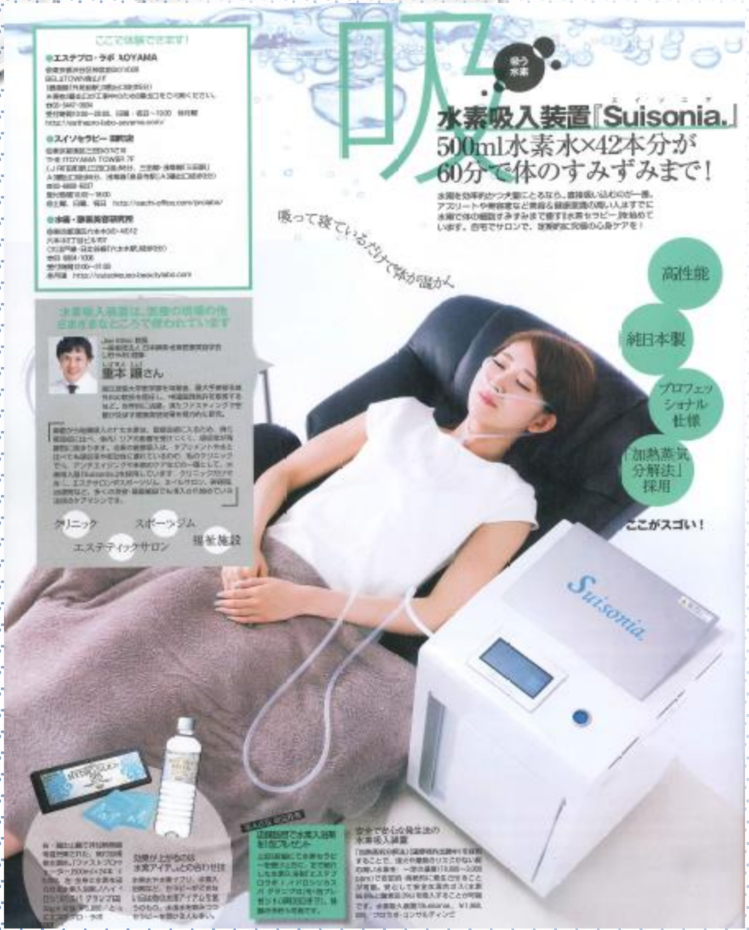


ここで体験できます！

吸

吸う水素

水素吸入装置『Suisonia.』

500ml水素水×42本分が60分で体のすみずみまで！

吸って寝ているだけで体が温かく

高性能

純日本製

プロフェッショナル仕様

「加熱蒸気分解法」採用

ここがスゴい！

クリニック

スポーツジム

エステティックサロン

福祉施設

美人百花

3

bijin-hyakka

101匹にゃんこ♥

「ミランダ・カー×美香」

GUCCI PRADA SAINT LAURENT FENDI Chloé MIU MIU etc.

憧れブランドの新作バッグとお財布

泉里香の

「100日着回し」

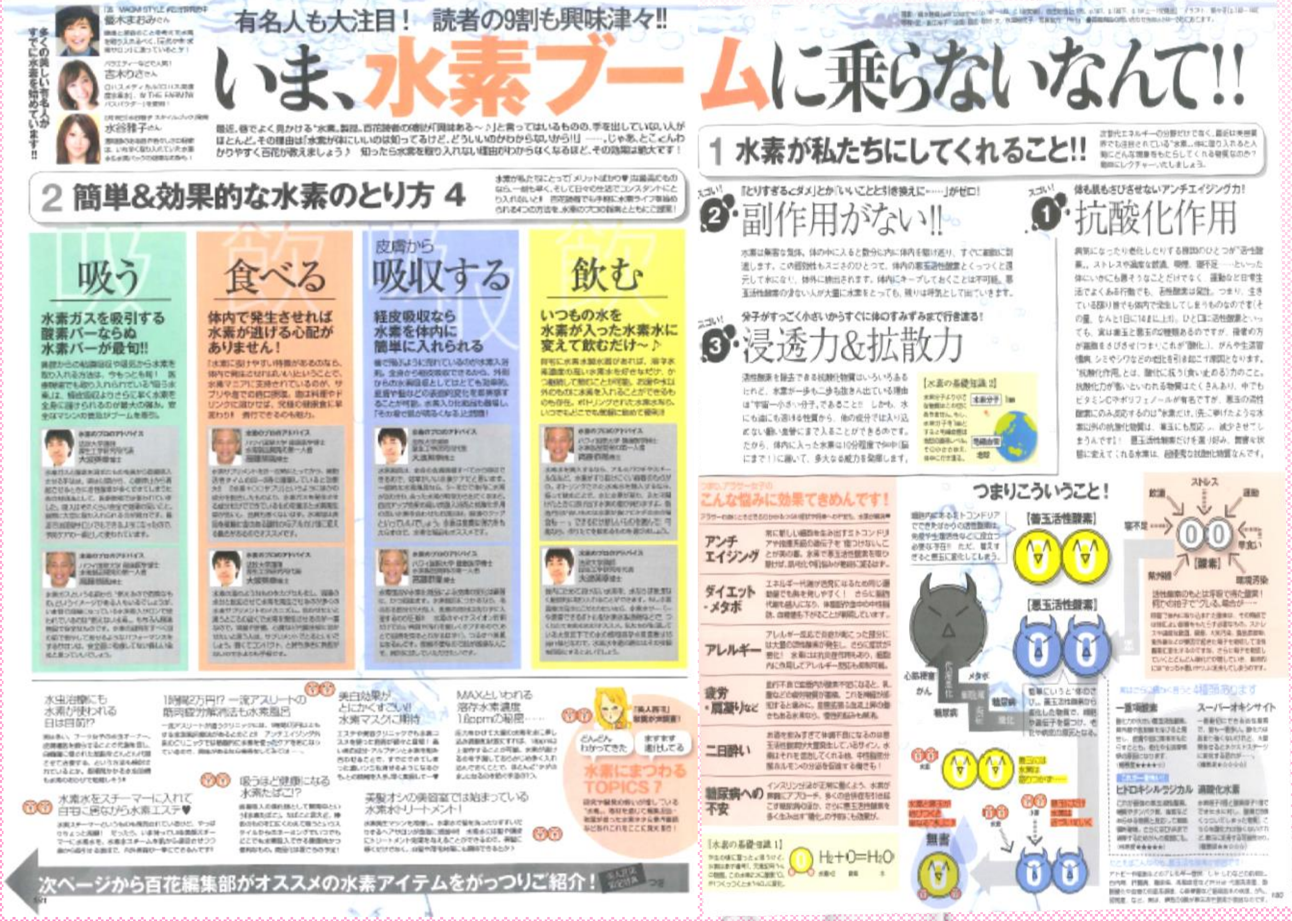
# 美人百花

# 3月号に掲載！

# Suisonia.

# が掲載されました！！

# 美人百花に“水素ブーム”の
# 特集が組まれました！！



有名人も大注目！　読者の9割も興味津々!!

## いま、水素ブームに乗らないなんて!!

多くの美しい有名人がすでに水素を始めています!!

最近、巷でよく見かける"水素"。百花読者の9割が「興味ある～♪」と言ってはいるものの、手を出していない人がほとんど。その理由は「水素が体にいいのは知ってるけど、どういいのかわからないから!!」――。じゃあ、とことんわかりやすく百花が教えましょう♪　知ったら水素を取り入れない理由がわからなくなるほど、その効果は絶大です！

### 1 水素が私たちにしてくれること!!

スゴい! ①

体も肌もさびさせないアンチエイジング力！

#### 抗酸化作用

スゴい! ②

「とりすぎるとダメ」とか「いいことと引き換えに……」がゼロ！

#### 副作用がない!!

水素は無害な気体。体の中に入ると数分以内に体内を駆け巡り、すぐに細胞に到達します。この即効性もスゴさのひとつで、体内の悪玉活性酸素とくっつくと還元して水になり、体外に排出されます。体内にキープしておくことは不可能。悪玉活性酸素の少ない人が大量に水素をとっても、残りは呼気として出ていきます。

スゴい! ③

分子がすっごく小さいからすぐに体のすみずみまで行き渡る！

#### 浸透力&拡散力

活性酸素を除去できる抗酸化物質はいろいろあるけれど、水素が一歩も二歩も抜きん出ている理由は"宇宙一小さい分子"であること!! しかも、水にも油にも溶ける性質から、他の成分では入り込めない細い血管にまで入ることができるのです。だから、体内に入った水素は10分程度で体中（脳にまで！）に届いて、多大なる威力を発揮します。

【水素の基礎知識 2】

つまりアラサー女子の
**こんな悩みに効果てきめんです！**

- アンチエイジング
- ダイエット・メタボ
- アレルギー
- 疲労・肩凝りなど
- 二日酔い
- 糖尿病への不安

【水素の基礎知識 1】

$H_2 + O = H_2O$

### つまりこういうこと！

【善玉活性酸素】

【悪玉活性酸素】

【酸素】

ストレス

無害

一重項酸素

スーパーオキシサイト

ヒドロキシルラジカル

過酸化水素

### 2 簡単&効果的な水素のとり方 4

#### 吸う

水素ガスを吸引する酸素バーならぬ水素バーが最旬!!

#### 食べる

体内で発生させれば水素が逃げる心配がありません！

皮膚から
#### 吸収する

経皮吸収なら水素を体内に簡単に入れられる

#### 飲む

いつもの水を水素が入った水素水に変えて飲むだけ～♪

### 水素にまつわるTOPICS 7

水虫治療にも水素が使われる日は目前!?

1時間2万円!? 一流アスリートの高圧酸素療法も水素風呂

美白効果がとにかくすごい!! 水素マスクに期待

MAXといわれる溶存水素濃度1.6ppmの秘密……

吸うほど健康になる水素たばこ!?

水素水をスチーマーに入れて自宅に居ながら水素エステ♥

美髪オシの美容室では始まっている水素水トリートメント！

「美人百花」
どんどんわかってきた
ますます進化してる

次ページから百花編集部がオススメの水素アイテムをがっつりご紹介！

美人百花
bijin-hyakka
3
101匹にゃんこ♥
女をアゲる! レディ靴オンパレード
GUCCI PRADA SAINT LAURENT FENDI Chloé
憧れブランドの新作バッグとお財布
安くても高く見せる! 通勤服の選び方♥
「ミランダ・カー×美香」
泉里香の
2/12→5/21まで
「100日着回し」
Story